



PLUS QUE DU BIEN-ÊTRE,

DES RESULTATS.



Avec des protocoles précis, éprouvés au travers de **plus de 500 000 cures depuis plus de 15 ans**, la LUXO a entre autre pour objectif de diminuer les comportements compulsifs envers la nourriture, d'induire un effet relaxant et d'améliorer l'humeur et le sommeil. Les cures se déroulent à raison d'une à trois séances de 30 minutes par semaine.

La LUXO, parfois aussi Luxopuncture car comparable à l'acupuncture, stimule les **points réflexes** du corps par un **rayonnement infrarouge**. Cette technique de soins est **douce, indolore et sans risque**.

La cure LUXO Perte de Poids

Technique réflexe infrarouge

La cure LUXO Arrêt du tabac



La cure LUXO Bien-être et Ménopause

La cure LUXO Relaxation et Sommeil

La cure LUXO Rajeunissement du visage

La reconnaissance des médias



Appareil développé, certifié et fabriqué en France



Pourquoi la LUXO ?

Notre bien-être résulte en grande partie du bon fonctionnement de notre système hormonal, qui produit **3 hormones essentielles** :

- **L'endorphine - l'hormone du bien-être**

Elle procure plaisir, calme et sérénité. En manquer, c'est se sentir anxieux, stressé. L'endorphine entraîne également une sensation d'euphorie. L'expérience gustative des sucres, des graisses, du chocolat produit des endorphines.

- **La sérotonine - l'hormone du bonheur**

Elle influe sur l'appétit, l'humeur et le sommeil. En manquer c'est avoir un appétit dépassant ses besoins alimentaires, des fringales, avec comme conséquence une prise de poids. Elle procure aussi un sentiment de détente. De récentes études démontrent que la consommation de sucre augmenterait le taux de sérotonine. Ceci expliquerait, en cas d'état de stress, l'attirance ou la compulsion vers les aliments sucrés, créant ainsi un état de dépendance alimentaire.

- **La dopamine - l'hormone du désir**

Un déséquilibre dans les taux de dopamine, augmenterait les compulsions, c'est à dire l'envie irrésistible de manger, de grignoter ...

Quand le système hormonal se déséquilibre, des dépendances peuvent survenir.

Face aux modes de vie actuels, à une mauvaise alimentation, aux contrariétés, l'organisme se déséquilibre et des troubles peuvent survenir : stress, surpoids, compulsions (aliments sucrés ou gras ...), troubles du sommeil.

La cure LUXO aide à modifier les comportements.

Lors des séances LUXO, une vingtaine de points réflexes sont stimulés. L'énergie des photons du rayonnement infrarouge est transférée au point réflexe. Ceci dans le but de stimuler le système nerveux végétatif qui commande de nombreuses fonctions inconscientes de notre organisme telles que le système hormonal, l'appareil digestif, le système lymphatique ...